

Mit der Kraft der Natur

Sternhof Vitalkosmetik – Erika Swoboda aus Arnfels

Erika Swoboda stellt seit 38 Jahren Vitalkosmetik her: ihre Pflegeprodukte für Frau und Mann kommen aus der Natur – die Wirkung der biozertifizierten Kräuter bestätigen Auszeichnungen und eine große Stammkundschaft. Alle Produkte sind von ihr von Hand gemacht, am Sternhof, einem 250 Jahre alten Bauernhof in der Nähe von Arnfels.

Was bietet Erika Swoboda an?

Alles, was Frau und Mann für Pflege und Schönheit brauchen: „Fürs tägliche Reinigen eignet sich mein Kräuter-Reinigungsöl am besten“, erzählt Erika Swoboda und gibt auch gleich einen Pflegetipp: „Die Heilkraft der Kräuter und die Wechselwirkung von warmem und kaltem Wasser durchbluten die Haut, sie ist danach rosig und frisch.“ Anschließend empfiehlt sie das klärende **Ringelblumen-Gesichtswasser**: „Es ist mein erstes Produkt und bewährt sich seit 38 Jahren, weil die Ringelblume die hauteigenen Abwehrkräfte stärkt und Zitronenöl den Säuremantel der Haut belebt.“ Auch auf die heilende Wirkung der Rose setzt sie schon seit vielen Jahren: „Die **Stern-Packung** wirkt äußerlich und innerlich. Die Packung mit u.a. Rosenblütenblättern, Honig und Blütenpollenextrakten durchblutet gut die Haut und damit die Inhaltsstoffe auch von innen wirken, sollte man regelmäßig davon naschen.“ Auf ihr **Kräuterkörper-Öl** mit Pfefferminze, Melisse, Kamille und anderen erfrischenden Inhaltsstoffen ist sie besonders stolz. Bei einem Wettbewerb der Aromaplattform „The scented drop“ hat sie 2014 damit doppelt gewonnen: den 1. Platz im Publikums- und im Jury-Voting. Außergewöhnlich sind auch ihre **Seifen**: „Sie sind besonders mild und für empfindliche Haut gut geeignet“, erklärt Swoboda, „sowie alle anderen Produkte stellen wir sie von Hand her. Jede unserer Seifen ist ein Unikat – eigentlich soap-art.“

Wofür steht die Vitalkosmetik von Erika Swoboda?

„Ich glaube daran, dass Kosmetik dann am wirksamsten ist, wenn sie aus der Natur kommt“, sagt Erika Swoboda. Den Wunsch, in der **Natur** zu leben und mit ihr zu arbeiten, hat sie früh umgesetzt: 1974 ist sie von Wien nach Oberhaag bei Arnfels gezogen, in ein 250 Jahre altes Bauernhaus, den Sternhof. Fast genauso lang stellt sie Vitalkosmetik her: „Wir machen alles von Hand“, erklärt sie, „wir stellen in kleinen Chargen her und füllen alles frisch ab.“ Sie arbeitet bewusst in einer Familien-Manufaktur und als Direktvermarkterin. Eine bewusste Entscheidung war auch ihr Projekt **SteirerROSE**: Auf Initiative von Erika Swoboda haben 13 Landwirte ihrer Region 7.000 Stöcke Damaszener Wildrose gesetzt: „Mit dem Verkauf der Rosenblütenblätter haben sie ein zweites Standbein“, erzählt sie, „und aus den Blütenblättern werden Rosensirup, Rosenfrizzante, Rosengelee und andere kulinarische Köstlichkeiten hergestellt.“ Visionär war Erika Swoboda schon immer: Sie ist in Kommunen sozialisiert, weil sie in **Gemeinschaft** leben und arbeiten wollte und die Freude daran ist bis heute geblieben. Der Sternhof ist ein offenes Privathaus, in das sie für Workshops und Vorträge immer wieder interessante Menschen wie u.a. Stephan Gaskin, den Alternativen-Nobelpreisträger von 1979, eingeladen hat.

Sternhof Vitalkosmetik. Das Unternehmen.

Erika Swoboda stellt 46 Produkte und 6 verschiedene Seifenarten her. Sie sind gentechnikfrei, ohne synthetische Emulgatoren, Duft- und Farbstoffe; die Inhaltsstoffe kommen soweit möglich aus kontrolliert biologischem Anbau. Sie ist Direktvermarkterin und hat einen Online-Shop.

Kontakt. Sternhof Vitalkosmetik, Erika Swoboda, Kohlberg 1, 8454 Arnfels

T: +43 / 676 / 688 44 04, info@sternhof.at, www.sternhof.at und www.steirerrose.at